

Es liegt im Stillsein
eine wunderbare Macht der Klärung,
der Reinigung, der Sammlung
auf das Wesentliche.

Dietrich Bonhoeffer

A) 2.-8. Juni 2024

B) 1.-7. September 2024

C) 12.-18. Oktober 2024



Wanderexerzitien 2024 in Scheffau am Wilden Kaiser (Tirol)



Liebe Interessenten,
Anbei erhalten Sie die ausführliche Ausschreibung zu den Wanderexerzitien 2024
in Scheffau am Wilden Kaiser (Tirol).
Bzgl. des Termins, haben Sie die Wahl zwischen drei Terminen:
A) 2.-8.6.2024 B) 1.-7.9.2024 C) 12.-18.10.2024 (!)

•**Teilnehmer:** Eingeladen sind alle (ab 20 Jahren), die gerne wandern und „den Dingen“ (Gott, Land, Leute) und sich selbst nachspüren wollen. Die Teilnehmerzahl beträgt mindestens 7 - maximal 14 Personen.

•**Zeitplan:** Sonntag: Individuelle Anreise nach Scheffau; Treffen aller TN dort 17:30 Uhr; Montag - Freitag: Wanderungen zu verschiedenen Zielen im Wandergebiet rund um Scheffau; Samstag: Individuelle Abreise ca. 10:30 Uhr.
Achtung: Im Oktober ausnahmsweise Samstag Hinreise und Freitag Rückreise!

•**Fahrtmodalitäten:** Die An- und Abreise erfolgt in Eigenregie ob per PKW oder per Zug (Möglichkeit bis Kufstein, dann Taxi nach Scheffau).

•**Unsere Unterkunft:** Wir wohnen in Scheffau am Wilden Kaiser auf ca. 700m. Ein kleiner Ort, von dem man wunderbar allerhand Wander- und Bergtouren im Wandergebiet des Wilden Kaisers aus gehen kann. In Scheffau wohnen wir ganz zentral im Gasthof Weberbauer, der direkt gegenüber der Kirche gelegen ist. Weitere Infos zur Unterkunft: www.gasthof-weberbauer.at! Infos zur Region: www.wilderkaiser.info!

•**Die Wanderungen:** Die Wanderungen orientieren sich an den Bedingungen (Gruppe bezogen, Wetter bezogen) vor Ort. An 2-3 Tagen wird auf der „Hausberg“-Seite gewandert, d.h. dort stehen moderne Seilbahnen für den Auf- oder Abstieg zur Verfügung. Höhenmetermäßig werden wir dort bis ca. 1600m hoch gehen. An den anderen Tagen sind wir auf der Seite des Bergmassiv „Wilder Kaiser“ unterwegs - allerdings gehen wir hier „nur“ bis ca. 1300m hoch. Alle Wanderungen führen meist über feste Wanderwege, teilweise können aber auch kleinere, leicht unwegsame Abschnitte („Pfade“) dabei sein. Alle angestrebten Wanderungen firmieren aber unter der Kategorie „leicht“. Nichtsdestotrotz: Wir sind in den Alpen unterwegs, insofern sind **Trittsicherheit, Schwindelfreiheit (auch in Bezug auf Seilbahnfahrten) und eine gewisse „Fitness“ Voraussetzungen für die Teilnahme an den Wanderexerzitien.**

•**Der Tagesablauf:** Wir beginnen die Wanderungen / den Tag gemeinsam mit einem Morgenlob und beenden den Tag mit dem Abendlob und einem Tagesrückblick nach dem Abendessen. Viele Weg-Abschnitte werden im Schweigen gegangen.

•**Die Ausrüstung:** Aufgrund dessen, dass eben auch mal „unwegsamere“ Wegabschnitte dabei sein werden und nicht zuletzt aufgrund der Tatsache, dass wir uns in den Alpen bewegen, ist es zwingend erforderlich, dass jeder Teilnehmer **festes, trittsicheres Schuhwerk**, d.h. **Wanderschuhe (über den Knöchel reichend)** zu den Wanderungen trägt. Weiterhin ist ein **Rucksack** (sollte Getränke, Verpflegung, Regenjacke, einen warme Pulli, etc. aufnehmen können) für das Tagesgepäck nötig.

•**Wichtig:** Jeder ist für sich selbst verantwortlich! D.h., jeder hat **selbst für einen ausreichenden Versicherungsschutz** (Auslandskrankenversicherung, Unfallversicherung, Haftpflicht, u.ä.) zu sorgen.

•**Die Kosten: Kurskosten: 80 €** (Die Kurskosten sind auch die Stornokosten bei Absage der Fahrt durch den Teilnehmer, nachdem die Anmeldung bestätigt wurde. Es sei denn, der frei gewordene Platz kann anderweitig besetzt werden. Sollte die Veranstaltung aufgrund des Nichterreichens der Mindestteilnehmerzahl oder aus anderen Gründen nicht zustande kommen, wird der Betrag natürlich zurück überwiesen.)

Unterkunft: 483 € für EZ + HP (= 78 € zzgl. 2,50 € Ortstaxe pro Tag)
447 € für DZ + HP (= 72 € zzgl. 2,50 € Ortstaxe pro Tag)

Die Unterkunftskosten und evtl. **Seilbahnkosten (ca. 70 €)** zahlt Jeder/Jede vor Ort selbst.

•**Sonstiges:** 50m von der Unterkunft gibt es einen gut sortierten Sparmarkt. Eine Bank mit EC-Automat ist ebenfalls im Ort vorhanden.

•**Vortreffen:** Für alle Mitfahrer, im Besonderen aber die Personen, die erstmals teilnehmen, wird es vor der jeweiligen Fahrt ein Vortreffen zum gegenseitigen Kennenlernen und der Klärung offener Fragen geben. Diese **Vortreffen findet als Videokonferenz** statt. Die Termine dafür lauten: Termin A): Mittwoch, 08. Mai 2024, 19:30 Uhr; Termin B): Mittwoch, 7. August 2024, 19:30 Uhr; Termin C): Mittwoch, 18. September 2024, 19:30 Uhr.

•**Anmeldeschluss:** Der späteste Anmeldeschluss ist der **29.4.2024 (Termin A), 29.7.2024 (Termin B) und 9.9.2024 (Termin C)**.

Die Erfahrung zeigt: Die Plätze sind sehr schnell vergeben. Daher ist es am besten: Nicht lange warten und sich ganz gleich anmelden!

•**Allgemeines:** Bitte beachten Sie: Bei dem vorliegenden Angebot handelt es sich um Wanderexerzitien - nicht um einen „Wander-Gruppen-Urlaub“. Bei Wanderexerzitien kommt es nicht auf die Anzahl der gewanderten Kilometer an oder auf die äußeren Wege an sich, sondern auf den **inneren geistigen Weg** des Einzelnen. Insofern geht es nicht darum, möglichst schnell durch die Natur zu „rennen“ und die meisten Kilometer zu sammeln, sondern es geht darum

**„aufmerksam und zugewandt wahrzunehmen, was ist,
um darin die göttliche Spur zu entdecken, die zu leidenschaftlich-
engagierter Gelassenheit befreien kann.“** (Pierre Stutz)

Weiterhin gilt: D.h., wir sind eine Gruppe und gehen als eine Gruppe - niemand macht seine eigene Wanderung. Davon unberührt ist der Umstand, wenn jemand „etwas“ weiter vorne oder eher hinten gehen will, um „Ruhe“ zu haben. Alles in allem aber bleibt die Gruppe zusammen, denn wir sind zwar einzeln und doch gemeinsam unterwegs. Der Langsamste gibt das Tempo vor. Während der Wanderungen wird es Schweigelemente und Meditationspausen geben. Aber auch die Einkehr auf gemütlichen Hütten wird an den Tagen nicht fehlen, denn „das gehört einfach dazu!“

Die Anmeldung zur Teilnahme an den Wanderexerzitien setzt daher die Bereitschaft voraus, sich auf das Genannte einzulassen, d.h. loszulassen und sich auf den eigenen inneren Weg zu machen bzw. sich darauf einzulassen.

•**Leitung & weitere Infos:** Die Organisation und Leitung der Wanderexerzitien liegt bei
Simone Thomas,
Pastoralreferentin, Geistliche Begleiterin,
Mitglied im Leitungsteam des Pastoralen Raums Andernach.



•**Noch Fragen?** Bitte wenden Sie sich an:

Pastoralreferentin Simone Thomas, Telefon: 0175-2262458, Mail: simone.thomas@bistum-trier.de

•**Interesse?**

Dann bitte die beiliegende Anmeldung ausfüllen und baldmöglichst per Email-Anhang (pdf.- oder Foto) an Pastoralreferentin Simone Thomas (simone.thomas@bistum-trier.de) senden.

Die Plätze der Wanderexerzitien werden anhand der Reihenfolge der eingegangenen Anmeldungen vergeben.



www.facebook.com/Wanderexerzitien



[@wanderexerzitien](https://www.instagram.com/@wanderexerzitien)

Homepage: www.wander-exerzitien.de